

Semana #

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves		Viernes	Sábado	Domingo	CONCEPTO	IMPORTE
SUPERVIVENCIA									Supervivencia	
									*Alimentación extra	_____
									*Farmacia	_____
									*Transporte extra	_____
									*Hijos	_____
									*Veterinaria	_____
									TOTAL de supervivencia	
OCIO Y VICIO									Ocio y vicio	
									*Bares y Antros	_____
									*Restaurantes	_____
									*Comida rápida	_____
									*Bebida y tabaco	_____
									*Cosméticos	_____
									*Ropa	_____
CULTURA									*Cine	_____
									TOTAL de ocio y vicio	
									Cultura	
									*Libros	_____
									*Teatro	_____
									*Diplomados	_____
									*Exposiciones	_____
EXTRAS									*Talleres	_____
									TOTAL de cultura	
									Extras	
									*Viajes	_____
									*Regalos	_____
									*Reparaciones	_____
									TOTAL de extras	
TOTAL									TOTAL semanal	



## ORDENA TUS INGRESOS Y GASTOS MENSUALES

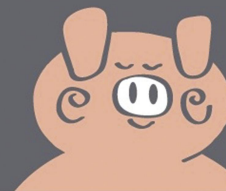
### Ingresos

Fecha:	Concepto:	Importe:	Fecha:	Concepto:	Importe:
Fecha:	Concepto:	Importe:	Fecha:	Concepto:	Importe:
Fecha:	Concepto:	Importe:	TOTAL		1



### Gastos fijos (estimados)

Importe:	Importe:	Importe:	Importe:
Importe:	Importe:	Importe:	Importe:
Importe:	Importe:	Importe:	Importe:
Importe:	Importe:	Importe:	Importe:
Importe:	Importe:	Importe:	Importe:
Importe:	Importe:	Importe:	Importe:
Importe:	Importe:	Importe:	Importe:
Importe:	Importe:	Importe:	Importe:
Importe:	Importe:	Importe:	Importe:
Importe:	Importe:	TOTAL	2



¿Cuánto tienes en el monedero para pasar el mes?



¡Empieza el mes!

¿Cuál es tu objetivo mensual?

---

---

---

---

---

---

---

Prometo...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

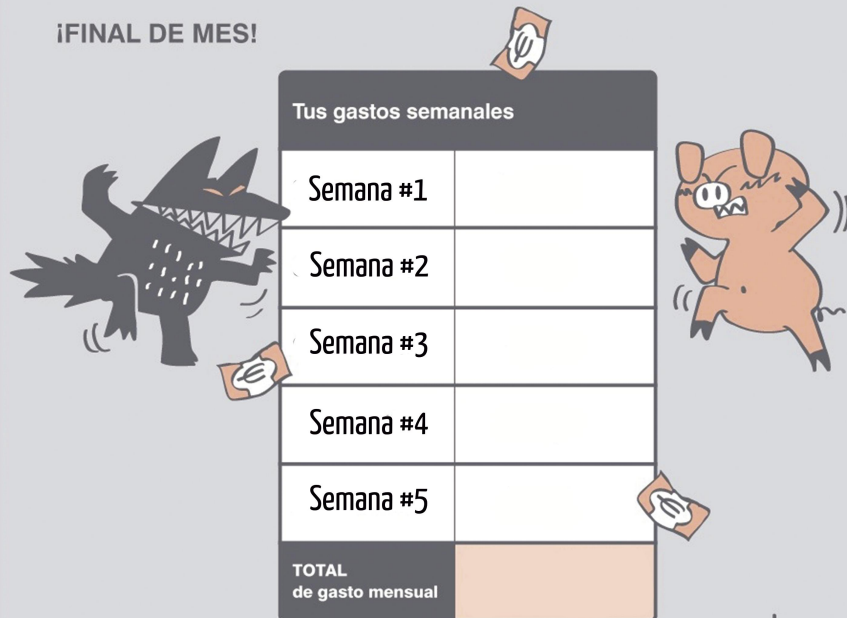
---

---

Tu predicción de ahorro:



## ¡FINAL DE MES!



Tus gastos semanales	
Semana #1	
Semana #2	
Semana #3	
Semana #4	
Semana #5	
<b>TOTAL de gasto mensual</b>	



¿Has conseguido alcanzar tus objetivos? SI ☐ NO ☐ CASI ☐

¿Has cumplido tus promesas? SI ☐ NO ☐ CASI ☐

Reflexiona sobre tus éxitos, esfuerzos, fracasos...

---



---



---



---



---



---



---

Previsión inicial de ahorro:

Ahorro real:



Gastos en supervivencia	
Semana #1	
Semana #2	
Semana #3	
Semana #4	
Semana #5	
<b>TOTAL</b>	

Gastos en ocio y vicio	
Semana #1	
Semana #2	
Semana #3	
Semana #4	
Semana #5	
<b>TOTAL</b>	

Gastos en cultura	
Semana #1	
Semana #2	
Semana #3	
Semana #4	
Semana #5	
<b>TOTAL</b>	

Gastos extra	
Semana #1	
Semana #2	
Semana #3	
Semana #4	
Semana #5	
<b>TOTAL</b>	

Gastos en	...
Semana #1	
Semana #2	
Semana #3	
Semana #4	
Semana #5	
<b>TOTAL</b>	

Gastos en	...
Semana #1	
Semana #2	
Semana #3	
Semana #4	
Semana #5	
<b>TOTAL</b>	

Gastos en	...
Semana #1	
Semana #2	
Semana #3	
Semana #4	
Semana #5	
<b>TOTAL</b>	

Gastos en	...
Semana #1	
Semana #2	
Semana #3	
Semana #4	
Semana #5	
<b>TOTAL</b>	

Gastos en	...
Semana #1	
Semana #2	
Semana #3	
Semana #4	
Semana #5	
<b>TOTAL</b>	